

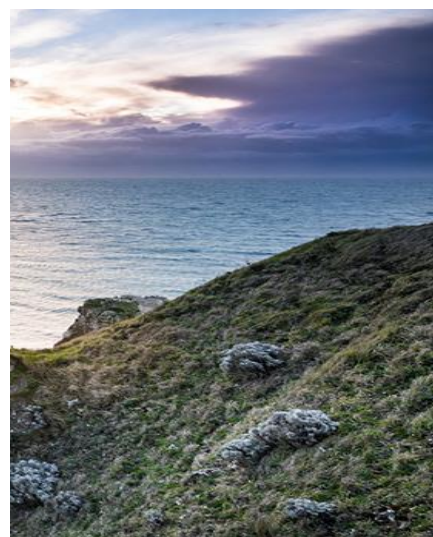
LE JOURNAL DE VOTRE RESIDENCE

AOUT 2021




Etoile
du Matin

L'EHPAD
RÉSIDENTIEL | sedna.
FRANCE




INFO...



Mediation Animale

AVEC L'ASSOCIATION CAPUCINE ET MIRABELLE

LE JEUDI 22 JUILLET À 15 H GROUPE 1
LE JEUDI 12 AOUT À 15 H GROUPE 2



LA RESIDENCE ETOILE DU MATIN VOUS PROPOSE UN

ATELIER ART FLORAL

AVEC LA FLEURISTE

LES MAINS D'ANAÏS



**LE MARDI
10 AOUT
A 15 H**

*sur réservation auprès de l'animatrice Carine

DU 9 AU 13 AOÛT

la résidence Etoile du Matin
vous propose une

SEMAINE BALADES EN PROVENCE



Animations à thème

Découverte culinaire

Confection de sacs de lavande

LES AUTEURS DE PROVENCE

Le Folklore Provençal



EN PARTENARIAT AVEC IMMÉDI@THÈQUE
VOTRE RESIDENCE VOUS PROPOSE UN



ATELIER HISTOIRE DE L'ART

SUIVI D'UNE ANIMATION CONVIVIALE AVEC **immédi@theque**

LUNDI 2 AOUT 2021 **A 15H**

RÉSIDENTES ET RÉSIDENTS
VENEZ (RE)DÉCOUVRIR L'OPERA GARNIER
L'UN DES MONUMENTS LE PLUS EMBLEMATIQUE DE PARIS !



INFO...



ATELIER EQUILIBRE ET PREVENTION DES CHUTES

Animé par Inès l'Ergothérapeute

Atelier réalisé en petit groupe à raison d'une séance par semaine le lundi de 15h à 15h45.

Objectifs :

- Apprendre à mieux connaître ses capacités
- Améliorer son équilibre
- Apprendre à se relever en cas de chute Reprendre confiance en soi

Le tout dans une ambiance conviviale et bienveillante

Une vingtaine de séances hebdomadaires

1 séance d'information (diaporama de sensibilisation + présentation de l'atelier)

Une dizaine de séances pratiques :

Exercices d'équilibre assis, exercices d'équilibre debout statique, équilibre debout dynamique, parcours de marche, relevé de chute

2 séances :

Conseils d'auto exercice

+ livret de fin d'atelier

Le lundi

de 15h00 à 15h45

En salle de restaurant

INFO ...

LE CONSEIL DE VIE SOCIALE

Afin de répondre à toutes vos questions concernant le Conseil de Vie Sociale, vous pouvez contacter :

Est élue titulaire , pour représenter les résidents:

- **Mme MAUGERE MONIQUE (présidente du CVS)**

Est élu titulaire , pour représenter les familles:

- **Mr LENEVEU GUY (président suppléant):**

leneveuguy@gmail.com

Sont élues titulaires , pour représenter les salariés:

- **Mme LEROUX ELODIE (Infirmière Coordinatrice)**

- **Mme RAS FABIENNE (Aide médico-sociale)**

et en suppléante , **Mme GERMOND MARGOT (Psychologue)**

La secrétaire élue est Mme PHILLIPS Julie

**Une prochaine date de réunion du CVS aura lieu en
septembre .**

INFO...



À NOTER



BON À SAVOIR

À NE PAS MANQUER
EN AOÛT

REPAS A THEME

Vendredi 12 août

Menu provençale

Vendredi 20 août

Menu Bord de mer

Jeudi 26 août

Menu région de l'Aube

Médiation animale

Jeudi 12 août

14h45 groupe unité
protégée

ATELIER ART FLORAL

Mardi 10 août
AVEC LES MAINS D'ANAIS
A 15h

APÉRITIF
DE BIENVENUE



Jeudi 26 août
A 11h au salon du RDC

VOUS POUVEZ SUIVRE
L'ACTUALITÉ DE LA RÉSIDENCE
SUR NOTRE SITE INTERNET :
www.ehpad-etretat.fr



PSYCHOLOGUE

Mme GERMOND Margot
En congés du 2 au 17 août
le mardi et le jeudi
de 10h à 17h
*psy-etoile-
etretat@ehpad-sedna.fr*



INFIRMIERE
COORDINATRICE

Mme LEROUX Elodie
En congés du 2 au 17 août
Du lundi au vendredi
de 9 h à 17h
*idec-etoile-etretat@ehpad-
sedna.fr*



KINESITHERAPEUTES

Les lundis, mardis
et vendredis
A partir de 13h



ERGOTHERAPEUTE

Mme MARIE Inès
Tous les lundis
et le vendredi 1fois/15jours
de 10h à 17h
*reeduc-etoile-etretat@
ehpad-sedna.fr*



COIFFEUSE

Mme HEBERT Alison
Absente
Du 9 au 19 Août
vous accueillera
au salon le jeudi
sur rendez vous



PEDICURE

Mme DEBOFFLES Mélanie
1 fois par mois

COIN BIBLIOTHEQUE

Vous avez à votre disposition des coins bibliothèques , au niveau du rez-de-chaussée, en face du salon de coiffure et à l'entrée du 2ème étage, du côté du petit ascenseur .

Tout le monde peut ainsi déposer l'un de ses coups de cœur, ou un livre qu'il souhaite faire découvrir aux autres. Chacun peut prendre le livre qu'il souhaite et le ramener après lecture.

RESIDENTS A LA UNE



ANNIVERSAIRES DU MOIS d'août et de septembre



Nous souhaitons
un joyeux anniversaire à



1. Mme BARREY Gisèle, le mardi 3 août, Fêtera ses 74 ans
2. Mme AUBOURG Jeanine, le lundi 9 août, Fêtera ses 90 ans
3. Mr FLEURY Jean-Claude, le mardi 10 août, Fêtera ses 74 ans
4. Mme PEPIN Yolande, le vendredi 13 août, Fêtera ses 92 ans
5. M. BOUFFAY Guy, le dimanche 29 août, Fêtera ses 86 ans

En septembre

1. Mme MALPAUT Christiane, le samedi 4 septembre, Fêtera ses 86 ans
2. M. TALBOT Adrien, le mercredi 7 septembre, Fêtera ses 94 ans
3. Mme DUBUISSON Pierrette, le samedi 18 septembre, Fêtera ses 92 ans
4. Mme PERROT Micheline, le dimanche 19 septembre, Fêtera ses 90 ans
5. Mme LENEVEU Paulette, le jeudi 23 septembre, Fêtera ses 92 ans

Le jour de votre anniversaire, un petit déjeuner gourmand vous est servi.
Puis des attentions particulières se poursuivent, lors du déjeuner au restaurant « Le Cabestan », où nous fêtons ensemble cet évènement.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

DISTRIBUTION DE LA GAZETTE FAMILÉO



Aujourd'hui, grâce aux nouvelles technologies et plus particulièrement internet, les résidents peuvent **être en contact avec leurs proches, famille ou amis.**

Qui n'est pas attiré par la lecture d'un album de photos de sa famille ou de ses amis, d'autant plus s'il s'agit de proches ?

Et comment concilier les deux...



Famileo a réussi ce pari de proposer un site où toutes les personnes autorisées pourront déposer messages et photos et de permettre d'imprimer **une gazette** une fois par semaine.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

Famileo est un **service innovant**, totalement privé, qui permet aux membres d'une famille de **garder plus facilement le contact avec le résident**, conjuguant les nouvelles technologies avec un support apprécié des **aînés**.

En effet, les messages déposés sur le site **Famileo** sont automatiquement transmis sous la forme d'une **gazette papier personnalisée** à chacun des résidents.



Afin de garantir la **confidentialité des échanges**, les familles se connectent grâce à un code unique. Famileo propose de nombreuses autres fonctionnalités à découvrir sur le site, avec notamment des **échanges inter-membres** mais aussi des utilisations plus modernes comme des mails pour des utilisateurs plus chevronnés.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...



ASSOCIATION SIEL BLEU



Les mercredis après-midi ,

Comme chaque mercredi, **Laurence** de l'association **Siel Bleu** est venue donner un cours de gym à nos résidents !

L'objectif est de faire reculer la dépendance, en pratiquant une activité physique douce tout en maintenant des liens sociaux.

C'est dans les rires, les chants et la bonne humeur que nos résidents ont pu partager ce moment.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

ASSOCIATION SIEL BLEU



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

SOUTIEN AUX COLLÉGIENS !!!

lundi 28 juin ,

À l'heure où commençait **le brevet** pour les collégiens, nos résidents ont été solidaires. Orthographe, grammaire, conjugaison, ... **Leurs neurones** ont été mis à rude épreuve! C'est un **moment convivial**, avec le sourire aux lèvres que nos résidents ont partagé.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

LES HISTOIRES NORMANDES

Lundi 28 juin ,

Après la collation, nos résidents se sont réunis pour **écouter des histoires sur les villages normands**. Ils ont ainsi appris un peu plus, sur un village de leur origine, tout en découvrant les mythes et les coutumes. Ce groupe a échangé ces anecdotes, dans **les rires et la bonne humeur**.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

ANIMATION REVUE DE PRESSE



C'est *Mardi 29 Juin* !

La pendule de la résidence va bientôt sonner 15H.

On partage et on échange! La séance va durer 45 minutes...
Aujourd'hui voici les titres où nous avons débattu : « LA SAMARITAINE » « LA COUPE D'EUROPE » « LES FAITS DIVERS »



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

COURS D'ŒNOLOGIE : Dégustation au pays des cigales !!!



Mardi 29 juin,

Emilie de Vinifolies est venue donner à nos résidents, un cours d'œnologie sur trois vins différents : blanc, rouge et rosé.

Tous étaient ravis de pouvoir savourer et déguster ces vins, tout en apprenant leur histoire.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

COURS D'ŒNOLOGIE : Dégustation au pays des cigales !!!



Des appellations sous régionales et communales de différents types de cépage.

Nos résidents ont pu voir, comment les sentir correctement, puis les savourer. La joie de découvrir les vins du pays des cigales et la bonne humeur se lisaient sur le visage de tous.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

PREMIER LOTO DE JUILLET !



Jeudi 1er juillet.

Ce jeudi, nos résidents se sont réunis pour jouer au **loto**. C'est un jeu très simple qui nécessite de la chance et qui permet de travailler les fonctions cognitives comme la mémoire et la concentration.

Nos résidents ont énormément apprécié ce moment et ont pu choisir différents lots si la chance était avec eux !



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

ZUMBA SUR CHAISE AVEC L'ERGOTHÉRAPEUTE



Vendredi 2 juillet.

Nos résidents ont suivi avec Inès, ergothérapeute le cours de **zumba**. Ils ont pu faire quelques chorégraphies en musique! Quoi de meilleur pour le corps et l'esprit que de danser ?



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

LA DISTRIBUTION DU JOURNAL DE LA RESIDENCE

Vendredi 2 juillet ,

Ce journal est **distribué aux résidents** et envoyé **par mail aux familles** chaque mois. C'est un **outil de communication** qui permet de se tenir au courant de la vie de la résidence. Il vous **témoigne la vie** au sein de la résidence. Les événements font régner la **bonne humeur** et sont des **pauses festives**, appréciées par tous. **Margot**, notre psychologue a lu le journal avec eux .



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

MISE EN BEAUTÉ DES MAINS ...



Vendredi 2 juillet et lundi 5 juillet ,

Prendre le temps de se chouchouter est une chose, mais se faire chouchouter, c'est encore mieux ! Une musique relaxante, il n'en faut pas moins pour apaiser! Elles se font chouchouter nos résidentes : vernis, massage des mains... **Sarah**, notre stagiaire en animation, a proposé un atelier bien être. Les discussions ont été riches d'enseignements pour notre stagiaire et les résidents.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

COURS DE TAI CHI



Mardi 6 juillet.

Mardi, une toute nouvelle activité a eu lieu au sein de la résidence.

Frank, professeur de Tai Chi, est venu donner un cours à nos résidents.

Le Tai Chi, c'est de la **méditation en mouvement** lents et fluides, originaire de Chine. Cet exercice de méditation a de nombreux bienfaits pour nos résidents, notamment sur la **concentration et le bien-être du corps**.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

COURS DE TAI CHI



Cela procure un **état général de relaxation**, améliore la souplesse des articulations, ranime la vigilance et la légèreté de l'esprit, baisse la pression artérielle et améliore l'oxygénation du corps.

Nos résidents ont pu se détendre tout en faisant travailler leur corps en effectuant une chorégraphie pour les débutants du Tai Chi.



Cette séance a eu lieu dans les rires et la bonne humeur.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

ATELIER GROUPE DE PAROLE



Mardi 6 juillet.

Les groupes de parole ont repris à la résidence **encadrés par Carine et Margot**. Après la collation, nos résidents se sont retrouvés pour former un groupe de parole. Ils **ont pu débattre** sur différents sujets : le courage, l'honnêteté, la justice, le charme...

C'était l'occasion pour eux de **partager des anecdotes**, de quoi faire travailler la mémoire à long terme, tout en ayant le sourire aux lèvres.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

QUIZ MUSICAL



Jeudi 8 juillet.

Ce jeudi, nos résidents ont participé à un **quiz musical** de la chanson française. C'était le moment pour eux de chanter, de se rappeler des souvenirs et de partager un bon moment.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

PROMENADE DANS LE PARC

Jeudi 8 juillet .

Et même lorsque le temps est maussade, nos promeneurs du jour ne résistent pas à l'envie d'aller prendre un bon bol d'air frais, venant de la mer!



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

REVUE DE PRESSE



Vendredi 9 juillet.

Nos résidentes se sont réunies pour l'animation « revue de presse ». Cette activité est un moment pour discuter des actualités en France et dans le monde. C'est aussi se remémorer quelques souvenirs et de discuter les uns avec les autres.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

QUI VEUT GAGNER DES MILLIONS ?



Vendredi 9 juillet.

Le temps d'un après-midi, notre Jean-Pierre Foucault national a pu apparaître sur la télévision du salon pour animer le célèbre jeu « **Qui veut gagner des millions ?** ».

C'était l'occasion pour les résidents de raconter entre chaque question, des anecdotes et péripéties, en rapport aux questions posées.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

ANIMATION JEUX DE MÉMOIRE



Lundi 12 juillet.

Après le déjeuner, nos résidents se sont réunis pour une animation **remue-méninges**. Cet atelier permet de simuler la mémoire pour muscler et entretenir ses neurones. Ils ont d'ailleurs été mis à rude épreuve durant cette activité! C'est avec bonne humeur et bienveillance que nos résidents ont partagé cet atelier.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

ANIMATION LES HISTOIRES NORMANDES

Lundi 11 juillet.



Les résidents qui participent à l'animation « **les histoires normandes** » sont réunis par une activité commune : écouter des histoires. Toute personne aime laisser évaluer sa pensée dans les histoires. « *Aujourd'hui, la scène se passe l'après-midi du 13 novembre 1907 à Coquainvilliers, dans le pays d'Auge. Paul Cornu, mécanicien réparateur de cycles à Lisieux, fait décoller une drôle de machine volante.* » Voici le début de l'histoire que **Carine** a raconté aux nombreux résidents, venus en apprendre plus sur l'histoire de la Normandie et de ses grands personnages.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

PREMIER ATELIER D'ART FLORAL À L'ETOILE DU MATIN



Mardi 13 juillet.

Anaïs (les mains d'Anaïs), *fleuriste*, nous a proposé un **atelier de création d'art floral**, pour nous initier à la création et à la composition florale, dans une **ambiance créative et conviviale**.

À travers cette nouvelle activité proposée, les résidents ont laissé **libre cours à leur créativité**, ils ont pu **redécouvrir des plaisirs et valoriser leur travail accompli** riche en couleurs.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

PREMIER ATELIER D'ART FLORAL À L'ETOILE DU MATIN

Mardi 13 juillet.

AU PROGRAMME PENDANT CET ATELIER ...

- **Présentation et découverte** de fleurs coupées, des accessoires et du matériel de fleuriste utilisés, lors de cet atelier de création florale.

- **Création** de bouquet, composition florale, centre de table ...

En fonction du thème du jour, chacun travaille avec ses propres fleurs.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

PREMIER ATELIER D'ART FLORAL À L'ETOILE DU MATIN

Mardi 13 juillet.



Pendant l'atelier, **Anaïs** est là en tant que **fleuriste** pour nous **transmettre ses connaissances, son savoir** sur les **différentes techniques** d'art floral, les familles des fleurs et des plantes, comment on utilise la serpette (couteau du fleuriste) ... Les techniques sont abordables et simples.

Un **très beau moment de partage**, pour réaliser de belles compositions florales. Mais plus que l'aspect esthétique, ce fut également l'occasion de **sentir le parfum des fleurs** et une bien belle façon de se rappeler que l'été est (enfin) là !!!



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

CARTON PLEIN POUR LE LOTO !

Jeudi 15 juillet.



Cette après-midi, nos résidents se sont réunis pour jouer au traditionnel jeu du **loto**. Ils ont pu tester leur chance durant cette animation.

Le jeu fait partie de ces activités : il socialise. Jouer permet une stimulation cérébrale et des échanges favorisant l'ouverture aux autres. Il est source de plaisir et contribue à l'entretien des fonctions cognitives.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

8 ÈME CAMPAGNE DE VACCINATION AU SEIN DE NOTRE RÉSIDENCE ETRETATAISE

Ce **jeudi 15 juillet** se déroulait la **8 ème campagne de vaccination** au sein de notre Résidence Etretataise. Celle-ci a remporté un **franc succès** auprès des salariés!

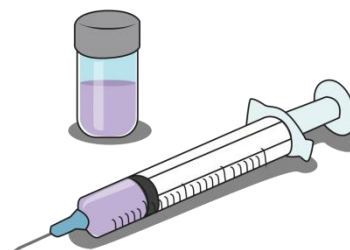
"Piqués" dans la **joie et la bonne humeur** par **Carole (infirmière)**, que j ' ai moi-même assistée durant toute cette demi-journée. Tout s'est très bien déroulé.

Notre **couverture vaccinale** concernant les **employés** est à ce jour proche **des 80% !!!!**

Continuons nos efforts 😊

Prenez soin de vous et de vos proches .

Elodie Infirmière Coordinatrice .



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

ATELIER AU SOLEIL !



Vendredi 16 juillet.

Pour celles et ceux qui le souhaitent, un instant "**Bien-être**" était proposé: massages des mains et soins de manucure.



D'abord à l'intérieur, en attendant que Yann notre Factotum termine la tonte de la pelouse! Le beau temps étant au rendez-vous, nous nous sommes installés sur la terrasse de l'établissement.

Les résidents ont pu profiter de la douceur du temps. Un moment de détente, approuvé par toutes et tous!



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

AMBIANCE ZUMBA



Vendredi 16 juillet.

Afin de varier les activités physiques que nous proposons à nos résidents, nous avons mis en place **un cours de Zumba**, tous les 15 jours sous l'impulsion de notre ergothérapeute **Inès**.

Après un échauffement de tout le corps, nous avons dansé cette semaine sur des musiques actuelles.

Les danses associées à ces musiques rythmées ont été appréciées par les résidents qui ont participé de bon cœur.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

COURS D'HISTOIRE DE L'ART SUR LA CONSTRUCTION DE LA CATHÉDRALE NOTRE-DAME DE PARIS: L'art de faire participer les résidents ...

Vendredi 16 juillet.



Ces ateliers offrent un voyage dans le temps ...

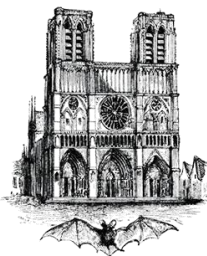
Débutée en l'an 1163, la construction de la **cathédrale Notre-Dame de Paris** aura duré près de deux siècles ; on ne connaît pas l'architecte qui a conçu cet édifice de 122 mètres de longueur pour 35 mètres de hauteur : un record au XIIe siècle qui aura suscité l'admiration de toute l'Europe...

C'est **Maurice de Sully** (vers 1120-1196), évêque de Paris depuis l'an 1160 jusqu'à sa mort qui avait eu l'idée de ce projet colossal ; l'homme d'Église voulait bâtir cet édifice gothique dédié à Marie sur l'Île de la Cité, en lieu et place de la cathédrale mérovingienne datant du VIe siècle : et n'était plus adaptée aux mentalités de l'époque...

Bâtie en l'an 1163, la cathédrale **Notre-Dame de Paris**, à plusieurs reprises, au cours de l'histoire, après avoir quelques fois subi d'importants dommages – aura été restaurée ; et parfois même remaniée, réinventée dans d'importantes proportions...

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

L'an 1786 par exemple, la flèche de Notre-Dame avait dû être démontée, car, ancienne de plus de cinq siècles, sa dégradation menaçait l'intégrité de l'édifice ; ainsi, c'est l'architecte **Eugène Viollet-le-Duc** (1814-1879), qui, presque un siècle plus tard, avait été chargé par Napoléon III et son épouse l'impératrice Eugénie de remodeler ladite flèche...



L'incendie du 15 avril 2019 a purement et simplement détruit la flèche de Notre-Dame, et la question de la reconstruction ou pas de la dite flèche à l'identique est posée, d'aucun(e)s défendant plutôt le projet d'un acte architectural de nature contemporaine...

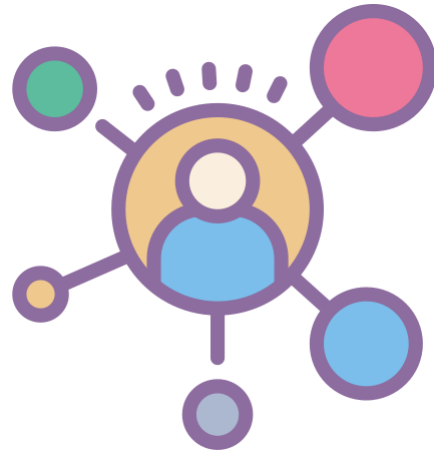


LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

Les bénéfices de cet atelier :

1./ Sur le plan thérapeutique :

- Activité de stimulation cognitive
- Exercice de l'attention
- Travail sur la capacité de concentration
- Entraînement à la mémorisation
- Lutte contre la maltraitance intellectuelle et l'infantilisation des personnes âgées



2./ Sur le plan social et du vivre ensemble :

- Lutte contre la fracture numérique
- La culture pour conserver et enrichir son réseau amical et familial
- Réponse à l'isolement des personnes
- Palliatif à l'ennui

3./ Sur le plan personnel et du bien-être :

- La culture pour le plaisir
- La culture pour s'enrichir
- La culture pour le développement personnel
- La culture pour partager
- La culture contre le vieillissement
- La culture pour vivre heureux/heureuse



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

ANIMATION REVUE DE PRESSE

Lundi 19 juillet,

Il est à peine 16 h 30 et les résidents se sont réunis pour l'animation **revue de presse**, dans le restaurant. Après une pause gourmande, nous avons pu commencer à lire, chacun à notre tour les articles qui nous intéressent et nous les lisons à haute voix.

Nous discutons ensuite tous ensemble et nous apportons nos commentaires ou nos avis sur un fait de société.

Cette animation "**revue de presse**", permet de sensibiliser les résidents à l'information nationale et internationale.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

LECTURE DE CONTES
D'HIER ET D'AUJOURD'HUI

Mardi 20 juillet,



C'est sous un soleil radieux, que **Carine** l'animatrice a agrémenté une promenade de **trois pauses lecture** pour faire le tour du monde! Afin de cheminer ensemble, sur une partie du sentier de la mémoire à travers les contes. Cette fois, nous avons pu rêver et aller à la rencontre de nouveaux destins, de nouveaux parfums...



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

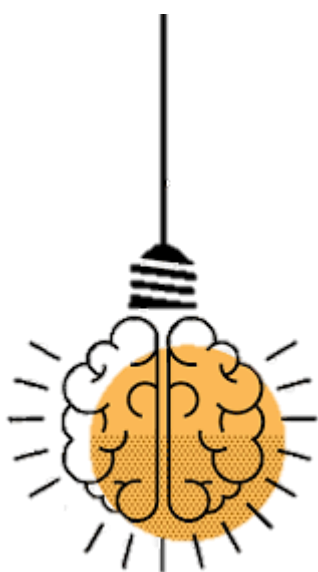
GRUPE DE PAROLES

avec Carine l'animatrice et Margot la psychologue

Mardi 20 juillet,

Durant le mois de juillet, les **groupes de parole** se sont poursuivis avec un nouveau thème : l'association d'idées à partir de mots, autrement appelée la **pensée associative**. Les participants choisissent un mot qui les inspire parmi une liste, l'objectif est de partager ce qu'il évoque pour chacun. En effet, un simple mot pour nous rappeler un souvenir, un autre mot, une opinion...

Dans cet exercice, pas de bonne ou de mauvaise réponse, le but est simplement d'échanger. Les participants ont été très inspirés par les mots choisis et cela leur a permis de débattre sans jugement sur des sujets variés !



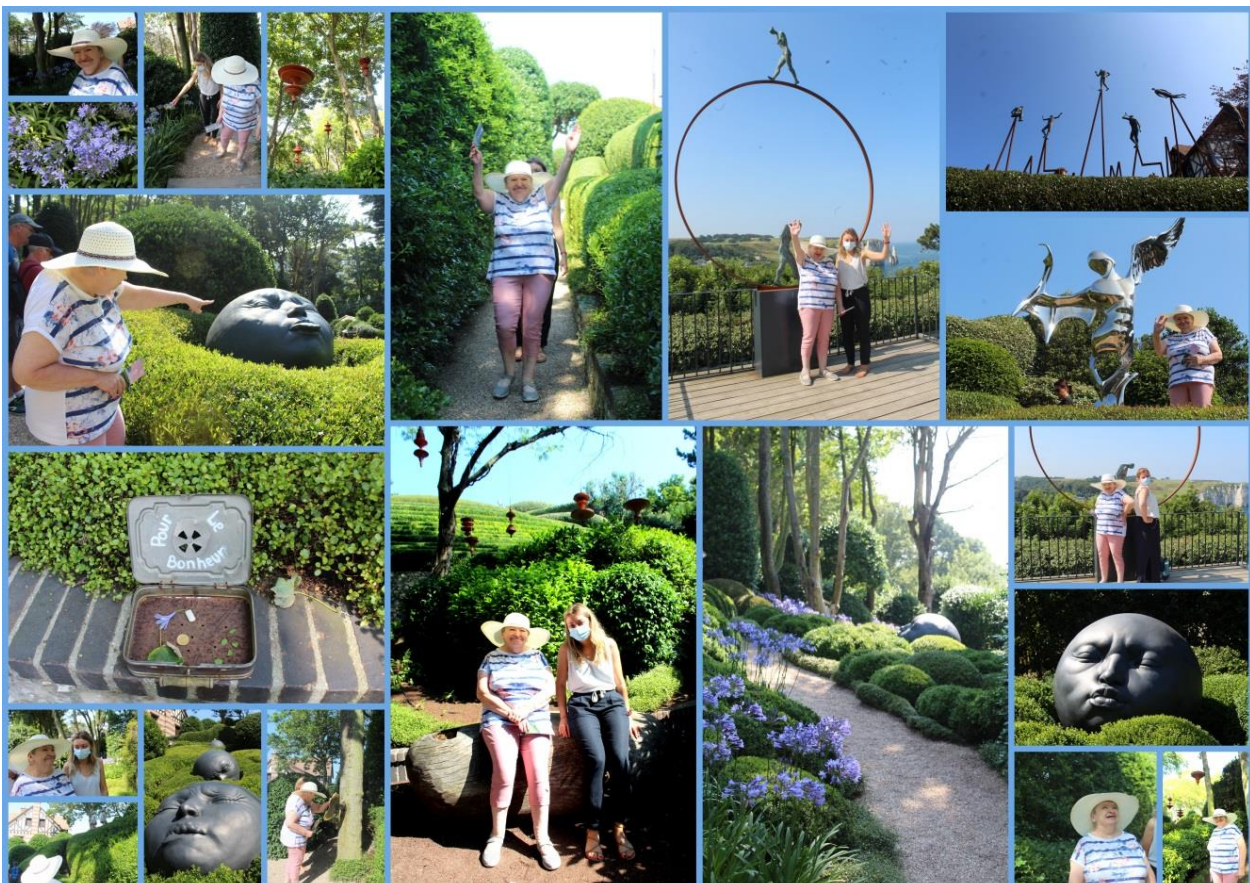
LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

VISITE DU JARDIN D'ÉTRETAT

(jardin entre ciel et mer
avec une vue plongeante sur l'aiguille d'Étretat)

Jeudi 22 juillet,

Le Jardin d'Étretat, c'est un musée d'art contemporain à ciel ouvert qui propose une collection d'œuvres d'art. Le mariage impressionnant de plantes taillées et de sculptures contemporaines apporte à chaque partie du jardin une atmosphère et un caractère uniques. Beaucoup de sérénité se dégage de cet espace !



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

UN PEU DE COULEUR, ET ON VOIT LA VIE EN ROSE !

Jeudi 22 juillet,



« Fermez les yeux et détendez-vous, écouter la musique... vous êtes entre de bonnes-mains », pourrait être le slogan **des soins bien-être** prodigué par Carine. Un véritable salon d'esthétique est mis en place sur la table de la terrasse. Ce n'est pas parce qu'on vit en maison de retraite que l'on a plus envie de se faire chouchouter ou de se faire belle.

Au contraire !
Rappelons
qu'être bien dans
sa tête est bon,
non seulement
pour l'esprit, mais
également pour le
corps !



Les visages retrouvent le sourire et la joie de chanter ensemble des airs inoubliables ...

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

ANIMATION JEU DE MÉMOIRE Qui suis-je ?

Vendredi 23 JUILLET



Chaque semaine, il faut bien **faire marcher les neurones** ! Des exercices ludiques et pratiques sont proposés pour stimuler la mémoire dans une ambiance d'échange et de sociabilité. Aujourd'hui ils traitaient du thème des célébrités.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

UNE BONNE TRANCHE DE RIGOLADE AVEC L'ANIMATION JEU DE MÉMOIRE

Lundi 26 juillet

La stimulation cognitive et l'amélioration de la concentration par des exercices ludiques et pratiques sont au cœur de cette animation. Dans une **ambiance conviviale**, c'est par des jeux de mémoire, des jeux de mots ou encore **des jeux de culture** que les résidents vont **stimuler leurs capacités** de mémoire. Mémoire auditive, mémoire visuelle, mémoire ancienne ou immédiate, logique et imagination, ces exercices - ces jeux - **sollicitent l'ensemble des fonctions du cerveau** et mobilisent l'attention, l'observation et la concentration.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

EXPRESSION CORPORELLE



Mardi 27 juillet,

Un des ateliers phare de la résidence est l'atelier **expression corporelle**.

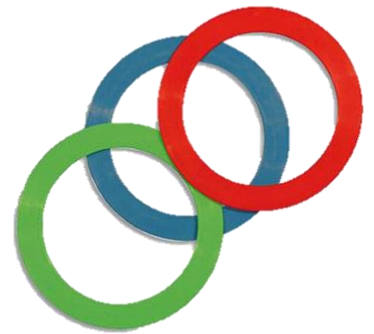
Pratiquer la gymnastique douce, c'est bouger sans se faire mal, en **fonction de ses capacités** et en retrouvant **du plaisir**.

C'est un moyen de **se réapproprier son corps**, modifié par le vieillissement physiologique.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

EXPRESSION CORPORELLE



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

ATELIER RÉMINISCENCE : La valise à souvenirs

Mardi 27 juillet,



L'activité de réminiscence, rappelle et évoque des brèves de **souvenirs liés à des émotions**, aide à préserver et **valoriser les souvenirs anciens** qui restent longtemps ancrés. Mettant l'accent sur les **souvenirs les plus agréables**, les plus heureux, relatifs à des événements ou à **la vie quotidienne d'autrefois**, cette activité a un **effet antidépresseur** et rassurant. Elle renforce **le sentiment d'identité** et d'unicité des personnes et leur donne du plaisir.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...



L'APERO DE BIENVENUE



Jeudi 29 juillet, plaisir, joie, convivialité et bonne humeur, ont été les maîtres-mots de cet apéritif en l'honneur de Mme Lechevalier, Mr Montier et Mr Fleury. Un apéritif avec des canapés préparait par notre cuisinier.



Quelques notes de musique et l'ambiance était au rendez-vous !

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

DES ANIMATIONS CULINAIRES CHAQUE SEMAINE

Le chef cuisinier et l'équipe hôtelière proposent à nos résidents des repas à thème, chaque jeudi ou vendredi midi.

Le jeudi 1^{er} JUILLET, il a été proposé à nos résidents un repas sur le thème de la Lorraine .


*Bon
Appétit!*



Le jeudi 8 juillet , il a été proposé à nos résidents un repas sur le thème de la Louisiane .



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

DES ANIMATIONS CULINAIRES
CHAQUE SEMAINE

Le jeudi 15
juillet, il a été
servi à nos
résidents un
repas sur le
thème du
Mexique.



Le vendredi 23
juillet , le chef a
organisé un repas
sur le thème de
l'Espagne .

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

DES ANIMATIONS CULINAIRES CHAQUE SEMAINE

Et le **jeudi 29 juillet** le thème du repas était **sur le Maroc**.



Cette animation est un exemple de ce que **notre chef cuisinier** et son équipe proposent. Ils nous préparent donc régulièrement :

- Des dégustations (charcuterie, fromage, saumon...)
- Des repas à thèmes
- Des goûters crêpes, bugnes, cakes, mousses...

Ces activités permettent à tout le monde de **découvrir de nouvelles saveurs** et de **stimuler les papilles**.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

ATELIER EVEIL A L'UNITE PROTEGEE

Les ateliers d'éveil permettent de stimuler l'attention et la motricité, de limiter la perte d'autonomie, et de favoriser les liens inter-résidents et soignants, d'offrir du bien-être et d'assurer un mode de vie qui a du sens.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

ATELIER EVEIL A L'UNITE PROTEGEE



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

ATELIER EVEIL A L'UNITE PROTEGEE

En ce **mois de juillet**, on favorise les **activités à l'extérieur** afin de profiter de chaque rayon de soleil.



Lorsque le temps le permet, les résidents accompagnés se baladent **autour de la Résidence**, afin de cueillir des fleurs pour mener les activités.



Jeux manuels, médiation animale, jeux sportifs, jeux de création et de motricité fine.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

ASSOCIATION SIEL BLEU

Comme **chaque mercredi**, l'animatrice de l'association Siel bleu est venue profiter d'un moment sportif, avec les résidents de l'unité protégée.



Ils sont heureux de le faire en chanson.

Quand le soleil est présent, l'activité se fait dehors, toujours couvert d'un chapeau et bien évidemment en chantant !

Les couleurs du jardin, le chant des oiseaux et l'odeur de la lavande rendent les résidents ravis.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN.



ATELIER CUISINE A L'UNITÉ PROTÉGÉE

CA SENT BON LES CRÊPES

À L'UNITÉ PROTÉGÉE...

Jeudi 1er juillet.

Cette semaine, les résidents de l'Unité Protégée ont réalisé des crêpes. Les participantes se sont appliquées et ont pu déguster ces belles crêpes !

Pour cette recette, nous avons utilisé :

INGRÉDIENTS :

- 300 grammes de farine
- 50 grammes de beurre fondu
- 3 œufs
- 60 cl de lait
- 3 cuillères à soupe de sucre



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN



ATELIER CUISINE A L'UNITÉ PROTÉGÉE

Jeudi 1er juillet.

PRÉPARATION :

- mettre la farine dans un saladier puis former un puits
- y déposer les œufs, le sucre et le beurre
- mélanger, puis rajouter au fur et à mesure le lait
- mettre de l'huile dans une poêle, y déposer une louche de pâte, attendre qu'elle soit cuite puis retourner
- répéter l'opération autant de fois que possible .



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

ATELIER CUISINE A L'UNITE PROTEGEE

Ce **jeudi 16 juillet** matin à l'Unité Protégée, nos résidents ont pu cuisiner **des Congolais**, ce sont des **pâtisseries à la noix de coco**. Pour cette recette, nous avons utilisé :

- 4 blancs d'œufs
- 240 g de sucre
- 4 cuillères à café de beurre doux
- 240 g de noix de coco râpée



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

ATELIER CUISINE A L'UNITE PROTEGEE



Ensuite, pour la préparation, nous avons :

Mélanger les blancs d'œufs et le beurre jusqu'à obtenir une mousse

Y rajouter le sucre et la noix de coco râpée

Pour finir, avec la pâte former des petites boules et les mettre au four pendant 20 minutes à 180 degrés.

Nos résidents ont pu se régaler au goûter !!



PROJET

PLUME DE DOUCEUR DES SOINS SOCIO-ESTHÉTIQUE



La résidence vous présente **une socio-esthéticienne, Chloé**, qui pourrait intervenir au **même titre que la coiffeuse** dans notre résidence. **Si vous êtes intéressés** n'hésitez pas à **nous le signaler** pour que nous puissions préparer son intervention auprès de vos proches.

Qu'est-ce que des soins socio-esthétiques ?

La Socio-Esthétique est une spécialité de l'esthétique. Ce sont des soins de bien-être adaptés.

Quels soins et quels bienfaits ?

Ce sont des soins visage, soins corps mais aussi maquillages et conseils en image.

Les bienfaits:

- soulager, apaiser, se reconstruire
- apporter du réconfort, de la sérénité
- créer un mieux-être dans la vie quotidienne.
- retrouver une bonne estime et image de soi.
- recréer un schéma corporel
- permettre de libérer ses émotions.



PROJET

A Propos De Moi

Chloé Esthéticienne depuis 15 ans et **Socio-Esthéticienne certifiée**.
« **Passionnée par les soins** de bien-être, j'ai au fil des années acquis de **nombreuses compétences**, notamment dans la **relation humaine**. Suite à un accident de la vie mon envie d'accompagner et d'aider les personnes dont leur intégrité physique et psychique sont atteintes a été pour moi une révélation. La socio-esthétique est bien plus qu'un métier, **une passion et une vocation** avant tout. »

« **Venez-vite découvrir les bienfaits de mes soins !** »

Mes Soins :

« J'apporte lors de mes **soins un touché douceur** non médicalisé, Je respecte le secret professionnel et je travaille en collaboration avec l'équipe pluridisciplinaire.

J'adapte **mes soins en fonction des pathologies**, de la personnalité et de la sensibilité de la personne.

L'écoute, **la bienveillance et la douceur** sont mes outils pour des soins d'exception ».

Soins Visage — Soin Hydratant Pour peau sèche en manque de confort Soin Nourrissant Pour peau très sèche, abîmée Soin Relaxant tout types de peau relaxation et détente Massages Cuir Chevelu pour un moment de lâcher prise, diminue les tensions, favorise le relâchement	Soins Corps — Modelage Évasion Modelage Détente Dos Soin Jambes Légères Soin Beaux Pieds	Soins Des Mains — Soin Belles Mimosines Doux Gommage Gourmand Soin Apaisant À La Paraffine	Maquillages — Cours Auto-Maquillage Cours Création Sourcils/Cils Conseils En Image
---	--	---	---

Tarifs des soins:
1 ère heure
indivisible
à 50 euros .

LES ANNIVERSAIRES DE JUIN ET JUILLET



INFO



Votre soutien compte pour nous !



Vous êtes nombreux à nous témoigner vos remerciements et encouragements, un geste qui compte dans notre engagement quotidien et celui de tous les professionnels aux côtés de vos parents et proches.

Comment transmettre vos messages de manière simple et rapide ?

1

Sur notre site internet

• CLIQUEZ ICI •



2

Sur Google

• CLIQUEZ ICI •

Déposez ensuite simplement votre avis et la note que vous souhaitez attribuer à l'établissement

Maison de retraite Etoile du Matin

VN
Votre nom
Post public



Partagez votre expérience concernant ce lieu

Date de la note
Avril 2021



Annuler

Publier

Partagez
votre expérience !



Retrouvez toutes les actualités de la résidence sur le site :

www.ehpad-etretat.fr

INFO

VOUS SOUHAITEZ ÊTRE INFORMÉS DE NOS DERNIÈRES ACTUALITÉS ?

INSCRIVEZ-VOUS À NOTRE LETTRE D'INFORMATIONS

Et recevez par courriel une notification à chaque nouvelle publication «actualité» de votre résidence.

Vous pourrez vous désinscrire à tout moment.



ACCUEIL

DÉCOUVRIR NOTRE RÉSIDENCE

GALERIE PHOTOS

ACTUALITÉS

TARIFS & DISPONIBILITÉS

CONTACT

Le journal de votre résidence



[JOURNAL DE LA RÉSIDENCE ETOILE
DU MATIN MARS 2021](#)

[PROTOCOLE DES VISITES DES LE 10
MARS 2021](#)

[Information familles et résidents 9 mars
2021](#)

[ENQUETE DE SATISFACTION 2020](#)



JE M'INSCRIS

Mon adresse Mail

Valider

Vous souhaitez être informés de nos dernières actualités ?

INSCRIVEZ-VOUS À NOTRE LETTRE D'INFORMATIONS

Et recevez par courriel une notification à chaque nouvelle publication «actualité» de votre résidence.

Vous pourrez vous désinscrire à tout moment.

J'accepte que mes données personnelles soient enregistrées selon notre politique de confidentialité

Je ne suis pas un robot



Confidentialité - Conditions

L'actualité de votre EHPAD

Notre résidence s'efforce d'offrir à ses résidents des activités quotidiennes dans le cadre du bien-être et de l'épanouissement du résident. Une équipe d'animation est présente sur place



AMBIANCE ZUMBA

> Publié le 26/04/2021

Vendredi 23 avril. Afin de varier les activités physiques que nous proposons à nos résidents, nous avons mis en place un cours de Zumba tous les 15 jours sous l'impulsion de notre ergothérapeute Inès. De...

> En savoir plus

INFO

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

ars
Agence Régionale de Santé
Normandie

accin COVID-19
SE VACCINER, SE PROTÉGER

MÊME SI TU ES VACCINÉ-E, JE CONTINUE DE TE PROTÉGER !

JE T'EMMÈNE EN SORTIE :

- ☑ nous portons le masque
- ☑ nous respectons les gestes barrières
- ☑ nous gardons nos distances
- ☑ nous limitons les rassemblements familiaux à 6 personnes

UNE QUESTION ? ? ? L'ÉQUIPE EST LÀ POUR M'AIDER !

15/03/21 - Illustration par G. S. - © 2021 - Tous droits réservés - ARS Normandie

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

ars
Agence Régionale de Santé
Normandie

accin COVID-19
SE VACCINER, SE PROTÉGER

MÊME SI TU ES VACCINÉ-E, JE CONTINUE DE TE PROTÉGER !

PENDANT LA PROMENADE À L'EXTÉRIEUR DE L'ÉTABLISSEMENT :

- ☑ nous restons à distance
- ☑ nous portons le masque

UNE QUESTION ? ? ? L'ÉQUIPE EST LÀ POUR M'AIDER !

15/03/21 - Illustration par G. S. - © 2021 - Tous droits réservés - ARS Normandie

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

ars
Agence Régionale de Santé
Normandie

accin COVID-19
SE VACCINER, SE PROTÉGER

MÊME SI TU ES VACCINÉ-E, JE CONTINUE DE TE PROTÉGER !

JE TE RENDS VISITE :

- ☑ nous restons à distance
- ☑ nous portons le masque
- ☑ nous ouvrons la fenêtre ou la porte

UNE QUESTION ? ? ? L'ÉQUIPE EST LÀ POUR M'AIDER !

15/03/21 - Illustration par G. S. - © 2021 - Tous droits réservés - ARS Normandie

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

ars
Agence Régionale de Santé
Normandie

accin COVID-19
SE VACCINER, SE PROTÉGER

MÊME SI TU ES VACCINÉ-E, JE CONTINUE DE TE PROTÉGER !

JE T'EMMÈNE EN SORTIE, DANS LA VOITURE :

- ☑ nous portons le masque
- ☑ nous nous lavons les mains en descendant

UNE QUESTION ? ? ? L'ÉQUIPE EST LÀ POUR M'AIDER !

15/03/21 - Illustration par G. S. - © 2021 - Tous droits réservés - ARS Normandie

Protocole des visites

Dès le mardi 3 Août 2021



- **SI VOUS AVEZ SEJOURNÉ À L'ÉTRANGER ET/OU EU UN CONTACT A RISQUE AVEC UNE PERSONNE AYANT SÉJOURNÉE A L'ÉTRANGER LES VISITES SONT SUSPENDUES POUR 14 JOURS.**
- **IL EST RECOMMANDÉ AUX VISITEURS UN DÉPISTAGE AVANT LA VISITE PAR TEST RT-PCR OU TEST ANTIGÉNIQUE EN PHARMACIE DANS LA JOURNÉE**

Respect strict des mesures barrières



- **Entrée Unique** sur le **REZ DE CHAUSSEE**
- **Désinfection** des mains,
- Port du masque **chirurgical** tout au long de la visite
- **Distance sociale**
- **Inscription sur le registre**

L'ÉQUIPE EST À VOTRE DISPOSITION
POUR TOUTES QUESTIONS

VOUS POUVEZ JOINDRE L'ACCUEIL
PAR TÉLÉPHONE AU 02.35.10.39.93

DU LUNDI AU VENDREDI
DE 10H À 13H ET DE 14H À 17H30

LORS DE VOTRE VISITE

CIRCULATION

EN CHAMBRE, JARDIN

DANS LES SALONS DU 1 ER ET DU 2 EME

VISITE EN CHAMBRE

MAXIMUM 2 PERSONNES

MINEUR DE + DE 6 ANS

POUVANT PORTER LE MASQUE

VISITE DANS LE JARDIN OU SALON

MAXIMUM 4 PERSONNES

MINEUR DE + DE 6 ANS

POUVANT PORTER LE MASQUE

REPAS INVITÉ UNIQUEMENT SUR LA TERRASSE

MAXIMUM 1 PERS SUR RESERVATION

MINIMUM 24 H A L'AVANCE